

повар _____

Согласовано
 Директор М.М. Лобачев

Утверждаю
 Ген. директор АО "Общепит"
 Аминова Т.М.

МЕНЮ
 на 13 мая 2022г

1 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: среда
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 59,76руб.						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		560	17	16	68	480
Обед на 61,90руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
65,12	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	200	8	7	13	141
488,03	Птица, тушеная в соусе с овощами	25/150	14	15	21	270
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		702	27	25	76	625
Итого за день		121,66руб.	44	41	144	1105

Калькулятор _____
 Повар _____

Согласовано
 Директор _____

Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминова Т.М.

МЕНЮ
 на 13 мая 2022г

2 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: среда
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 61,90руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
65,12	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	200	8	7	13	141
488,03	Птица, тушенная в соусе с овощами	25/150	14	15	21	270
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		702	27	25	76	625
Полдник на 59,76руб.						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
374,01	Рыба тушенная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		560	17	16	68	480
Итого за день		121,66руб.	44	41	144	1105