

Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Ген.директор АО "Общепит"  
Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 12 мая 2022г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 59,76руб.</b>						
366,06	Запеканка из творога с молочным соусом	130/30	24	20	21	361
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	29	21	83	628
<b>Обед на 61,90руб.</b>						
75,03	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	7	7	13	143
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>703</b>	25	27	78	648
<b>Итого за день 121,66руб.</b>			54	48	161	1276

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор М.П. Соболев

Утверждаю  
 Ген. директор АО "Общепит"  
 Аминаева Т.М.

**МЕНЮ**  
 на 12 мая 2022г

2 смена  
 ОВЗ 1-4 классы

День: вторник  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед на 61,90руб.</b>						
75,03	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	7	7	13	143
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>703</b>	25	27	78	648
<b>Полдник на 59,76руб.</b>						
366,06	Запеканка из творога с молочным соусом	130/30	24	20	21	361
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
<b>Итого за Полдник</b>		<b>540</b>	29	21	83	628
<b>Итого за день</b>		<b>121,66руб.</b>	54	48	161	1276

Калькулятор Аминаева Т.М.  
 Повар