

Директор _____

Согласовано

М.М. Соболев



Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"
Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 11 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 59,76руб.						
4,07	Котлеты куриные с соусом томатным п/ф	100	13	16	10	230
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		510	22	19	78	567
Обед на 61,90руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		700	24	29	96	726
Итого за день 121,66руб.			46	48	174	1293

Калькулятор _____
Повар _____

Аминаева Т.М.

