

Директор

Согласовано

М.П. Соболев



Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 13 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		650	22	20	82	586
2 смена Обед на 77,54руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
65	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	250	9	9	16	177
488,05	Птица, тушеная в соусе с овощами	30/170	16	18	24	314
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		837	31	32	95	783

Копия

Handwritten signature