Согласовано
Директор _____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 12 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
366,06	Запеканка из творога с молочным соусом	130/30	24	20	21	361
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		**550**	30	21	87	646
2 смена Обед на 77,54руб.						
75,05	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	250	8	9	16	179
96,15	Гуляш из отварного мяса	40/60	14	18	5	236
302,53	Каша пшенная вязкая	200/6	6	7	33	216
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		**836**	33	34	98	824

Калькулятор _____
Повар _____