

Согласовано  
 Директор М.П. Соболев

Утверждаю  
 Ген. директор АО "Общепит"  
 Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 13 мая 2022г

1-4 классы

День: среда  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 смена Завтрак на 59,76руб.</b>						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>480</b>
<b>2 смена Обед на 67,12руб.</b>						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
65,12	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	200	8	7	13	141
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	17	21	295
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>707</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>76</b>	<b>650</b>

Калькулятор Аминова Т.М.  
 Повар