

Директор _____

Согласовано

Т.М. Соболева

Утверждаю

Ген.директор АО "Общепит"
Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 12 мая 2022г

1-4 классы

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 59,76руб.						
366,06	Запеканка из творога с молочным соусом	130/30	24	20	21	361
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		540	29	21	83	628
2 смена Обед на 67,12руб.						
75,03	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	7	7	13	143
96,16	Гуляш из отварного мяса	95	12	17	5	219
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		708	27	28	78	666

Калькулятор _____

Повар _____