

Согласовано
 Директор _____ М.А. Соболева

Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминова Т.М.



**МЕНЮ
 на 6 мая 2022г**

Сахарный диабет

5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
78,02	СД. Омлет запеченный с сыром	130	16	18	2	232
288,01	СД. Какао с молоком	200	4	4	6	75
71,19	СД. Хлеб ржаной	30	2		12	54
11,04	СД. Яблоки	100			10	47
476,02	СД. Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
Итого за Завтрак		560	25	25	35	468
Обед на 74,15 руб.						
13,02	СД. Салат из свежих помидоров	100	1	5	5	72
65,01	СД. Суп с гречневой крупой	250	2	6	11	111
108,02	СД. Филе грудки отварное	80	19	16	1	224
140,06	СД. Капуста тушеная	150	3	5	10	95
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,42	СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"	30	2		12	54
Итого за Обед		810	27	32	39	557
Итого за день 141,36 руб.			52	57	74	1025

Калькулятор _____
 Повар _____