

Согласовано

Директор _____ *А.П. Соболева*



Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"
Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 5 мая 2022г

Сахарный диабет

5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
227	СД. Запеканка творожная	100	21	9	9	207
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
1,1	СД. Хлеб ржаной с маслом	30/5	2	4	12	91
476,02	СД. Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
11,02	СД. Яблоки	120			12	56
Итого за Завтрак		555	26	16	38	415
Обед на 74,15 руб.						
8,08	СД. Огурцы свежие	100	1			11
54	СД. Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	4	7	26	186
96,04	СД. Мясо тушеное с овощами	40/40	13	14	1	181
136,01	СД. Картофель отварной с маслом	130/3	3	3	27	138
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,43	СД. Хлеб ржаной	35	2		14	63
Итого за Обед		803	23	24	68	580
Итого за день		141,36 руб.	49	40	106	995

Калькулятор _____ *А.П. Соболева*

Повар _____