Согласовано
Директор М.П. Собанева

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 4 мая 2022г

Сахарный диабет **5-11 классы**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
98	СД. Котлеты или биточки мясные	60	11	11	10	177
302,01	СД. Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	5	5	21	153
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
1,06	СД. Хлеб ржаной с сыром	30/10	4	3	12	89
282,02	СД. Молоко кипяченое	100	3	3	5	60
Итого за Завтрак		**555**	23	22	48	480
Обед на 74,15 руб.						
8,09	СД. Помидоры свежие	100	1		4	24
65,02	СД. Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	2	6	8	98
92,04	СД. Бефстроганов из отварного мяса	50/50	17	16	4	219
302,5	СД. Каша перловая вязкая с маслом	180/3	4	3	27	148
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,42	СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**873**	26	25	55	544
Итого за день 141,36 руб.			49	47	103	1024

Калькулятор_____
Повар_____