Согласовано
Директор_____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 5 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак на 67,21руб.					
1,26	Бутерброд с маслом	40/15	3	13	20	203
311,02	Каша молочная рисовая жидкая	200/10	5	12	33	261
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		**550**	17	36	104	804
	Обед на 74,15руб.					
68,05	Свекольник со сметаной	250/10	2	5	18	129
451,21	Биточки рубленные из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**805**	22	25	91	675
Итого за день 141,36руб.			39	61	195	1479

Калькулятор_____
Повар_____

Согласовано
Директор_____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 5 мая 2022г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед на 74,15руб.					
68,05	Свекольник со сметаной	250/10	2	5	18	129
451,21	Биточки рубленные из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**805**	22	25	91	675
	Полдник на 67,21руб.					
1,26	Бутерброд с маслом	40/15	3	13	20	203
311,02	Каша молочная рисовая жидкая	200/10	5	12	33	261
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		**550**	17	36	104	804
Итого за день 141,36руб.			39	61	195	1479

Калькулятор_____
Повар_____