



МЕНЮ
на 6 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 59,76руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		567	17	14	69	468
Обед на 61,90руб.						
32,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
54,11	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	7	9	16	168
132,14	Плов из курицы	40/150	14	21	41	413
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		715	28	35	103	828
Итого за день		121,66руб.	45	49	172	1296

Калькулятор *Аминова Т.М.*
Повар _____

Согласовано
 Директор *М.А. Соболев*



Утверждаю
 Ген.директор АО «Общепит»
 Аминова Т.М.



**МЕНЮ
 на 6 мая 2022г**

**2 смена
 ОВЗ 1-4 классы**

**День: среда
 Неделя: 2**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 61,90руб.						
32,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
54,11	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	7	9	16	168
132,14	Плов из курицы	40/150	14	21	41	413
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		715	28	35	103	828
Полдник на 59,76руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		567	17	14	69	468
Итого за день		121,66руб.	45	49	172	1296

Калькулятор *Аминова Т.М.*
 Повар _____