Согласовано
Директор _____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 6 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		**657**	21	17	83	564
2 смена Обед на 77,54руб.						
32,11	Салат картофельный с огурцами солеными	100	2	5	14	107
54,12	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	208
132,19	Плов из курицы	50/170	17	25	47	482
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		**860**	35	43	127	1020

Калькулятор _____
Повар _____