

Согласовано
Директор М.И. Соболев

Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 5 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
1,26	Бутерброд с маслом	40/15	3	13	20	203
311,02	Каша молочная рисовая жидкая	200/10	5	12	33	261
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		550	17	36	104	804
2 смена Обед на 77,54руб.						
68,05	Свекольник со сметаной	250/10	2	5	18	129
451,21	Биточки рубленные из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,53	Каша пшенная вязкая	200/6	6	7	33	216
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		846	26	28	105	770

Калькулятор _____
Повар _____