

Согласовано  
 Директор *М.А. Соболев*



Утверждаю  
 Ген. директор АО "Общепит"  
 Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 6 мая 2022г

**1-4 классы**

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 смена Завтрак на 59,76руб.</b>						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>567</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>69</b>	<b>468</b>
<b>2 смена Обед на 67,12руб.</b>						
32,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
54,11	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	7	9	16	168
132,15	Плов из курицы	50/150	17	23	41	443
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>31</b>	<b>37</b>	<b>103</b>	<b>858</b>

Калькулятор *Аминова Т.М.*  
 Повар \_\_\_\_\_