Согласовано
Директор М.Л. Соболева

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 4 мая 2022г

1-4 классы

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	1 смена Завтрак на 59,76руб.					
4,07	Котлеты куриные с соусом томатным п/ф	100	13	16	10	230
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		**510**	22	19	78	567
	2 смена Обед на 67,12руб.					
63,09	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	12	9	21	209
118,14	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	30/150	12	16	18	262
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
Итого за Обед		**705**	29	25	81	655

Калькулятор _____
Повар _____